

Questionnaire de Karasek

Mis à disposition à titre indicatif par Midi-CTES

	pas du tout		tout à fait	
	d'accord	pas d'accord	d'accord	d'accord
Dans mon travail, je dois apprendre des choses nouvelles	☐	☐	☐	☐
Dans mon travail j'effectue des tâches répétitives	☐	☐	☐	☐
Mon travail me demande d'être créatif	☐	☐	☐	☐
Mon travail me permet souvent de prendre des décisions moi-même	☐	☐	☐	☐
Mon travail me demande un haut niveau de compétence	☐	☐	☐	☐
Dans ma tâche, j'ai très peu de liberté pour décider comment je fais mon travail	☐	☐	☐	☐
Dans mon travail, j'ai des activités variées	☐	☐	☐	☐
J'ai la possibilité d'influencer le déroulement de mon travail	☐	☐	☐	☐
J'ai l'occasion de développer mes compétences professionnelles	☐	☐	☐	☐
Mon travail me demande de travailler très vite	☐	☐	☐	☐
Mon travail demande de travailler intensément	☐	☐	☐	☐
On me demande d'effectuer une quantité de travail excessive	☐	☐	☐	☐
Je dispose du temps nécessaire pour effectuer correctement mon travail	☐	☐	☐	☐
Je reçois des ordres contradictoires de la part d'autres personnes	☐	☐	☐	☐
Mon travail nécessite de longues périodes de concentration intense	☐	☐	☐	☐
Mes tâches sont souvent interrompues avant d'être achevées, nécessitant de les reprendre plus tard	☐	☐	☐	☐
Mon travail est « très bousculé »	☐	☐	☐	☐
Attendre le travail de collègues ralentit souvent mon propre travail	☐	☐	☐	☐
Mon supérieur se sent concerné par le bien être de ses subordonnés	☐	☐	☐	☐
Mon supérieur prête attention à ce que je dis	☐	☐	☐	☐

	pas du tout			tout à fait
	d'accord	pas d'accord	d'accord	d'accord
Mon supérieur m'aide à mener ma tâche à bien	☐	☐	☐	☐
Mon supérieur réussit facilement à faire collaborer ses subordonnés	☐	☐	☐	☐
Les collègues avec qui je travaille sont des gens professionnellement compétents	☐	☐	☐	☐
Les collègues avec qui je travaille me manifestent de l'intérêt	☐	☐	☐	☐
Les collègues avec qui je travaille sont amicaux	☐	☐	☐	☐
Les collègues avec qui je travaille m'aident à mener les tâches à bien	☐	☐	☐	☐

Références

Karasek R, Baker D, Marxer F, Ahlbom A, Theorell T. Job decision latitude, job demands and cardiovascular disease : prospective study of Swedish men. American Journal of Public Health 1981, 71 : 694-705.

Karasek R, Theorell T, Schwartz JE, Schnall PL, Pieper CF, Michela JL. Job characteristics in relation to the prevalence of myocardial infarction in the US Health Examination Survey (HES) and the Health and Nutrition Examination Survey (HANES). American Journal of Public Health 1988 ; 78 : 910-918.

Johnson JV, Hall EM. Job strain, work place social support, and cardiovascular disease : a cross-sectional study of a random sample of the Swedish working population. American Journal of Public Health 1988;78:1336-1342.